

11. září 2016



BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“

3. ročník

Termín: 11. září 2016 (neděle)

Místo konání: Masarykovo nám., Benešov u Prahy

Pořadatel: spolek „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“ ve spolupráci s dalšími organizacemi a partnery

Tratě:

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod – certifikovaná trať**
10.000 m (silniční okruh městem 5x2 km)
- **Benešovský minimaraton**
4.000 m (dva okruhy)
- **Charitativní běh**
2.000 m (nesoutěžní)
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - závody dětí a mládeže**
150 m - 975 m
- **Běh hospodyněk a maminek**
650 m
- **Běh partnerů akce**
325m

Šatny a - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

úschovna: - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

Toalety: - mobilní na náměstí

Prezentace v den závodu:

- **v budově ZŠ Karlov Benešov**
- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod
- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 11:00 hod
- pro dětské kategorie od 7:30 hod

POZOR – prezentace dětských kategorií, běhu maminek, sponzorů, charitativního běhu končí vždy 30 min před startem

- u hlavního závodu a minimaratonu - 60 min předem

SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií

- 10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru (vedle trati u cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

Vyzvedávání čísel:

- 8.-9.9. (čtvrtek, pátek) ve stánku závodu - Masarykovo nám., Benešov (12-17 hod)
- 10.9. (sobota) ve stánku závodu, místo stejné (9-13 hod)
- v den závodu – viz výše **prezentace v den závodu**

- Přihlášky:**
1. on-line přihlášky - od 1. května do 4. září
na www.sport-reg.cz **DOPORUČUJEME on-line registraci**
 2. lze poslat písemně na adresu:
Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov
nebo mailem na adresu: info@benesov-beh.cz
v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)
 3. na náměstí v Benešově od 8. do 10. 9. a v den startu
POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 20.8.

Startovné:	- BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež	50,-Kč
	- Běh hospodyněk a maminek	50,-Kč
	- Benešovský minimaraton	
	- předem přihlášení s platbou do 30.6.	100,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 5.9.	150,-Kč
	- od 8. do 10.9. na náměstí a v den startu	200,-Kč
	- BENEŠOVSKÁ DESÍTKA	
	- předem přihlášení s platbou do 30.6.	150,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 5.9.	200,-Kč
	- od 8. do 10.9. na náměstí a v den startu	250,-Kč
	- VETERÁNI - 60 let a starší (platba do 5.9.)	100,-Kč
	- Charitativní běh (nebo chůze)	min. 60,-Kč, příp. dle možností
	- Běh partnerů akce	zdarma

POZOR – Kdo neuhradí do 14 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Zároveň platby musí být z on-line registrací na účtu do 5.9. /u přihlášek před koncem termínu-neplatí už limit 14 dní/. Další přihlášení je možné pak na náměstí v Benešově nebo v den závodu.

- v případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

Charitativní podpora - pořadatel věnují výtěžek Anežce Pánkové, která od narození má dětskou mozkovou obrnu

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

V ceně startovného je:

- **účastnická medaile po doběhu (u Benešovské Juniorky)**
- startovní číslo závodu s čipem
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na www.sport-reg.cz
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy

Platby předem:

- na účet č. – **264791109/0300** , BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek
- var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
 - majitel účtu – spolek „Benešov žije sportem“

Kapacita závodu:

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 400 účastníků
- **Benešovský minimaraton** 400
- **Charitativní běh (nebo chůze)** 200
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** 600
- **Běh hospodyněk a maminek** 100
- **Běh partnerů akce** 50

Od 8:30 – BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	1998-2000	16-18 let	975
	D6	dorostenky mladší	2001-2002	14-15let	975
8:40	H7	dorostenci starší	1998-2000	16-18 let	975
	H6	dorostenci mladší	2001-2002	14-15 let	975
8:50	H5	žáci starší	2003-2004	12-13let	975
9:00	D5	žákyně starší	2003-2004	12-13 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2005-2006	10-11 let	650
9:20	D4	žákyně mladší	2005-2006	10-11 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2007-2008	8-9 let	650
9:40	D3	přípravka II. - dívky	2007-2008	8-9 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2009-2010	6-7 let	325
10:00	D2	přípravka I. - dívky	2009-2010	6-7 let	325
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2011 a mladší	5 let a méně	150
10:20	D1	mini přípravka - dívky	2011 a mladší	5 let a méně	150

10:40 Běh hospodyněk a maminek

HM 1	1977 a mladší	39 let a méně
HM 2	1976 a starší	40 let a více

- podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)
- může být doplněno o varečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

10:55 Běh partnerů akce

- kat. – muži, ženy – bez rozdílu věku
- přihlášky je třeba zasílat e-mailem na info@benesov-beh.cz do 7.9.(není on-line registrace)
- příp. ještě od 8.9. v registračním stanu nebo v den

12:10 MINIMARATON**MUŽI, ŽENY**

MM 1, ŽM 1	1999 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	1977 - 1998	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1976 a starší	40 let a starší

12:15 Charitativní běh (nebo chůze) - nesoutěžní**13:10 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA****MUŽI**

M 17	1999 a mladší	17 let a mladší
M 18	1977 - 1998	18 - 39 let
M 40	1967 - 1976	40 - 49 let
M 50	1957 -1966	50 - 59 let
M 60	1947 - 1956	60 - 69 let
M 70	1946 a starší	70 let a více

ŽENY

Ž 18	1982 - 1998	18 - 34 let
Ž 35	1972 - 1981	35 - 44 let
Ž 45	1962 -1971	45 - 54 let
Ž 55	1961 a starší	55 let a starší

Vyhlašování:

- od 11:10 do 11:50 hod dětské a mládežnické kategorie + běh hospodyněk a sponzorů
- od 14:45 hod hlavní závod a minimaraton

Ceny:

- 1.-3. místo v kat. - poháry (BENEŠOVSKÁ DESÍTKA)
- absolutní vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- 1.-3. místo v kat. - medaile (BENEŠOVSKÁ JUNIORKA, Minimaraton, Běh maminek, Běh partnerů)
- v absolutním pořadí v hlavním závodu v mužích i ženách finanční prémie:
 1. místo – 3000,-Kč
 2. místo – 2000,-Kč
 3. místo – 1000,-Kč
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI-dobrý pocit z účasti a dokončení závodu...☺

Organizační tým:

- propozice a koordinace - Luděk Procházka,
- - Ing. Jan Mayer
- partneři - Zdeněk Rada
- pořadatele, dobrovolníci- MUDr. Robert Šachl
- registrace - Andrea Šachlová, Hana Borkovcová
- vyhlášení - Miloš Skořepa
- www, on-registrace - Tomáš Vlasák
- vedoucí tratí - David Hart

Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

Závodí se podle pravidel ČAS.

Propozice byly připraveny 10. 4. 2016

Přihláška – pro odeslání poštou nebo e-mailem (po naskenování)

(pro ty, kteří se nemohou přihlásit on-line přes www.sport-reg.cz)

Přihláška na akci BENEŠOVSKÝ BĚŽECKÝ FESTIVAL 2016

Příjmení:

.....

Jméno:

..... (POZOR- startovní číslo vyplní pořadatel)

Škola (u BENEŠOVSKÉ JUNIORKY – pokud chcete být zařazení do soutěže škol
NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME):

.....

Klub/Team:

Ulice a č.p.:

Město PSČ:

..... (ID registrační číslo)

Datum narození (den/měsíc/rok):

.. / .. / ..

E – mail:

.....@.....

Mobilní telefon:

.....

BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

MUŽI

	M 17	1999 a mladší	17 let a mladší
	M 18	1977 - 1998	18 - 39 let
	M 40	1967 - 1976	40 - 49 let
	M 50	1957 - 1966	50 - 59 let
	M 60	1947 - 1956	60 - 69 let
	M 70	1946 a starší	70 let a více

běh hospodyněk a maminek

	HM1	1977 a mladší	39 let a méně
	HM2	1976 a starší	40 let a více

běh partnerů akce

	SM	muži	bez rozdílu
	SŽ	ženy	bez rozdílu

ŽENY

	Ž 18	1982 - 1998	18 - 34 let
	Ž 35	1972 - 1981	35 - 44 let
	Ž 45	1962 - 1971	45 - 54 let
	Ž 55	1961 a starší	55 let a starší

MiniMARATON

MUŽI

	MM1	1999 a mladší	17 let a mladší
	MM2	1998 - 1977	18 - 39 let
	MM3	1976 a starší	40 let a starší

ŽENY

	MŽ1	1999 a mladší	17 let a mladší
	MŽ2	1998 - 1977	18 - 39 let
	MŽ3	1976 a starší	40 let a starší

BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

HOŠI

	H 7	1998-2000	16 - 18 let
	H 6	2001-2002	14 - 15 let
	H 5	2003-2004	12 - 13 let
	H 4	2005-2006	10 - 11 let
	H 3	2007-2008	8 - 9 let
	H 2	2009-2010	6 - 7 let
	H 1	2011 a mladší	5 let a méně

DĚVČATA

	D 7	1998-2000	16 - 18 let
	D 6	2001-2002	14 - 15 let
	D 5	2003-2004	12 - 13 let
	D 4	2005-2006	10 - 11 let
	D 3	2007-2008	8 - 9 let
	D 2	2009-2010	6 - 7 let
	D 1	2011 a mladší	5 let a méně

Účastník svým podpisem na přihlášce vyjadřuje souhlas s podmínkami závodu a prohlašuje:

- V rámci podpisu Startovní listiny se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za provozu (tratě budou značeny a provoz bude částečně omezen) a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Souhlasím s použitím mých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb.
- Veškeré údaje, které zde závodník uvádí, podléhají ustanovením zákona číslo 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů ve znění pozdějších novel. Pořadatel závodu je jediným vlastníkem informací. Pořadatel může poskytnout kontakty partnerovi akce.
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci

Závodí se podle pravidel ČAS.

Podpis přihlášeného (u nezletilých podpis rodičů)

Benešov,

datum